

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 25.11.2022, Сандугач СОШ , шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|--|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 50 | Коржик молочный | 3,15 | 5,75 | 33,8 | 190 |
| 200 | Каша молочная пшеничная жидкая | 7,22 | 8,11 | 35,44 | 236,67 |
| 10 | Масло (порциями) | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 18,07 | 22,11 | 123,68 | 748,67 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 60 | Салат Студенческий60(***) | 2,17 | 6,3 | 4,94 | 85,5 |
| 250 | Суп борщ с капустой и картофелем(***) | 1,7 | 5 | 11,6 | 97 |
| 250 | Плов из куриной грудки 250У(***) | 21,13 | 29,38 | 51,8 | 555,18 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 4,32 | 1,08 | 25,8 | 125,4 |
| Итого за Обед | | 29,82 | 41,86 | 125,34 | 984,08 |
| Итого за день | | 47,89 | 63,97 | 249,02 | 1 732,75 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 74,15 |
| Итого стоимость за день | | | | | 141,36 |